

Au programme du mois d'Août...

01/08	Double Atelier Aidant/Aidé	14H00 à 15H30	Salle du clos du Pébro 13800 ISTRES
08/08	Double Atelier Aidant/Aidé	14H00 à 15h30	Salle du clos du Pébro 13800 ISTRES
20/08	Soirée Sardinades	18H30 à 21H30	Port de plaisance 13110 PORT DE BOUC
22/08	Double Atelier Aidant/Aidé	14H00 à 15H30	Salle du clos du Pébro 13800 ISTRES
29/08	Double Atelier Aidant/Aidé	14H00 à 15H30	Salle du clos du Pébro 13800 ISTRES

**La halte répit à CHATEAUNEUF reprendra en Septembre à la Maison des aînés.**

**Pour toute participation aux actions proposées par la plateforme  
l'inscription est obligatoire en raison du nombre de places limitées**

**Pour vous inscrire, contactez Fabrice au 07.70.44.04.52**



N° 62 – Août 2019

# Le journal des aidants

## L'ÉQUIPE DE LA PLATEFORME



Lynda

Fabrice

Françoise

**Tel: 07.70.44.04.52**

9, avenue des Planes – Le Boucasson

13800 ISTRES

[plateforme.lemailon@orange.fr](mailto:plateforme.lemailon@orange.fr)



Association  
Le Maillon



Agence Régionale de Santé  
Provence-Alpes  
Côte d'Azur

# Les Temps de Loisirs

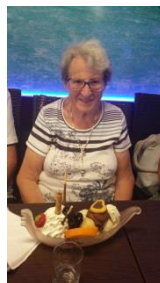
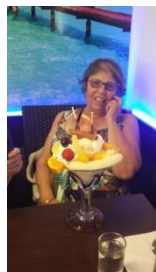
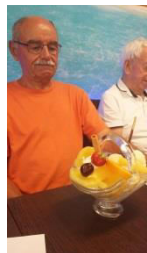
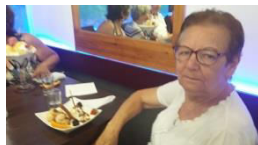
## Soirée Sardinades

La plateforme de répit organise une soirée **aux SARDINADES** de **Port de bouc** le **mardi 20 Août** à partir de **18h30** jusqu'à **21h30**. **RDV sur place** ou nous contacter pour prévoir le transport. **Réservation obligatoire**. Chaque personne règle ses consommations.



## Temps Forts du Mois de juillet

### Sortie au Glacier LU le Mardi 16 Juillet



# Soutien des aidants...

## Informations PLATEFORME



Durant la période estivale les activités de la plateforme seront limitées. Seuls les **ateliers gym** et les **sorties loisirs** seront maintenus .

Les **groupes de parole**, les **Haltes Répit** et les **rendez-vous des Aidants** reprendront au mois de Septembre.



## Formation des Aidants MARTIGUES



L' Association **LE MAILLON** et l' Association Française des **Aidants** en partenariat avec le **Pôle Infos Séniors** du **Pays de Martigues** propose une formation gratuite destinée aux aidants. Cette action se déroulera sur 6 séances de 3 heures du **10 Septembre** au **15 Octobre 2019** le **Mardi de 14h00 à 17h00** à la **Médiathèque LOUIS ARAGON** de **Martigues**. La clôture des inscriptions aura lieu le **Vendredi 30 Août 2019**. N'hésitez pas à nous contacter pour réserver votre place au **07 70 44 04 52** ou par mail [plateforme.lemailon@orange.fr](mailto:plateforme.lemailon@orange.fr) (nombre de places limitées).