

09/01	Sophrologie ISTRES	17H00 à 18H00	Accueil de jour le MAILLON LE BOUCASSON 13800 ISTRES
15/01	Sophrologie SAUSSET LES PINS	10H30 à 12H00	Salle des Arts 13960 SAUSSET LES PINS
15/01	Groupe de parole ISTRES	14H00 à 15H30	Maison régionale de la santé 13800 ISTRES
15/01	Rendez-vous des Aidants CARRY LE ROUJET	14H00 à 16H00	Espace Roger Grange 13620 CARRY LE ROUJET
22/01	Après-midi Bien-Être	14h00 à 16h00	Le Temple du Bien-Être 13800 ISTRES
24/01	Galette des rois LE MAILLON	14h00 à 16h30	Magic Mirror 13800 ISTRES

**Les doubles ateliers auront lieu les jeudis 10, 17, 24, et 31 Janvier de 14H00 à 15H30 à la Salle Du Clos du Pébro 13800 ISTRES**

**Les haltes répit à CHATEAUNEUF auront lieu les mercredis 16 et 30 Janvier de 14H00 à 16H30 à la maison des aînés 13220 CHATEAUNEUF**

**Pour toute participation aux actions proposées par la plateforme l'inscription est obligatoire en raison du nombre de places limitées**



N° 55 – Janvier 2019

## Le journal des aidants

### L'ÉQUIPE DE LA PLATEFORME



Lynda

Fabrice

Françoise

Tel: 07.70.44.04.52

9, avenue des Planes – Le Boucasson  
13800 ISTRES

[plateforme.lemailon@orange.fr](mailto:plateforme.lemailon@orange.fr)

# Les Temps de Loisirs

## Après-Midi Bien-Etre



Nous vous proposons un après-midi relaxant au Centre de beauté « **Le Temple du Bien-être** » situé à Istres le **Mardi 22 Janvier** de **14h00 à 16h00**.  
Réservation obligatoire/ 6 places maximum.



## Epiphanie

L'association **LE MAILLON** a le plaisir de vous inviter pour tirer les rois le **Judi 24 Janvier** de **14H00 à 16H30** au **MAGIC MIRROR** à Istres.  
Merci de vous inscrire.



## Temps Forts du Mois de DECEMBRE

### Goûter de Noël



Le mardi 11 décembre à la maison régionale de santé d'Istres

### Spectacle Cabaret



Le vendredi 14 décembre au cabaret Francky Folies à Venelles

# Soutien des aidants...

## Groupe de Parole

Le groupe de parole aura lieu le **Mardi 15 Janvier** de **14H00 à 15H30** à la **Maison régionale de la santé à ISTRES**.  
Pensez à vous inscrire.



## Sophrologie à ISTRES ET SAUSSET

Les séances de sophrologie se dérouleront le **Mercredi 9 Janvier** de **17H00 à 18H00** dans les locaux de l'Accueil de jour **LE MAILLON** à **ISTRES** et le **Mardi 15 Janvier** de **10h30 à 12h00** à la **salle des Arts de SAUSSET LES PINS**.  
Inscription obligatoire.



## Rendez-vous des aidants CARRY LE ROUET

Le rendez-vous des Aidants se déroulera le **Mardi 15 Janvier** à l'espace **Roger Grange** de **14h00 à 16h00**.  
Pensez à vous inscrire.



*Toute l'équipe de la plateforme de répit vous présente ses meilleurs vœux pour cette année 2019*