

Au programme du mois de juin...



N° 60 – Juin 2019



Le journal des aidants

L'ÉQUIPE DE LA PLATEFORME



Lynda

Fabrice

Françoise

Tel: 07.70.44.04.52

9, avenue des Planes – Le Boucasson
13800 ISTRES

plateforme.lemailon@orange.fr



Association
Le Maillon



Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur

Les doubles ateliers Gym Douce à ISTRES auront lieu les 6, 13, 20 et 27 juin de 14H00 à 15H30 à la Salle Du Clos du Pébro
La halte répit à CHATEAUNEUF aura lieu le 19 juin 2019 de 14H00 à 16h30 à la Maison des aînés

Pour toute participation aux actions proposées par la plateforme l'inscription est obligatoire en raison du nombre de places limitées

04/06	Après Midi Bien-Etre à ISTRES	14H00 à 16H00	Le Temple du Bien Etre 13800 ISTRES
11/06	Gouter glacier LE RG à SAUSSET	14H00 à 16H00	1, Avenue Général Leclerc 13960 SAUSSET
12/06	Groupe de parole CHATEAUNEUF	14H00 à 15H30	Maison des Aînés 13220 CHATEAUNEUF
18/06	Sophrologie SAUSSET LES PINS	10H30 à 12H00	Salle des Arts 13960 SAUSSET
18/06	Rendez vous des aidants CARRY LE ROUET	14H00 à 16H00	Espace Roger Grange 13620 CARRY
20/06	Assemblée Générale du Maillon	18H00 à 20H00	Salle Clos du Pébro 13800 ISTRES
25/06	Journée Champêtre à MIRAMAS	11H00 à 16H00	Domaine de Cabasse 13140 MIRAMAS
26/06	Sophrologie ISTRES	17H00 à 18H00	Accueil de Jour LE MAILLON 13800 ISTRES

Pour vous inscrire, contactez Fabrice au 07.70.44.04.52

Les Temps de Loisirs

Journée champêtre



Nous vous proposons de se réunir autour d'un pique-nique champêtre tiré du panier suivi d'un après-midi pétanque le **Mardi 25 juin** de **11h00 à 16h00** au **Domaine de Cabasse à Miramas**. Départ du parking à coté d'**ORANGE BLEU** à **10h30** ou RDV sur place à **11h00**. Pensez à vous inscrire

Après-Midi Gourmand

Venez partager un moment convivial autour d'une glace le **Mardi 11 Juin 14h00 à 16h00** au **Glacier le RG à SAUSSET**. RDV sur place ou nous contacter pour prévoir le transport. **Tarif : 5 EUROS. Réservation obligatoire.**



Après-Midi Bien-être



Nous vous proposons un après-midi relaxant à l'institut de beauté « **Le Temple du Bien-être** » situé à **Istres** le **Mardi 4 juin** de **14h00 à 16h00**. Réservation obligatoire 6 places maximum.

Temps Forts du Mois de Mai

Visite à la Carrières de Lumières aux **BAUX DE PROVENCE** le **Mardi 21 Mai**



Sortie à la Crêperie le **Mardi 14 Mai**



Soutien des aidants...

Groupe de Parole à CHATEAUNEUF

Le **Groupe de Parole** aura lieu le **Mercredi 12 Juin** à la **Maison des Aînés à CHATEAUNEUF les MARTIGUES** de **14h à 15h30**. Pensez à vous inscrire.



Sophrologie à SAUSSET et ISTRES

La séance de Sophrologie aura lieu le **Mardi 18 JUIN** de 10h30 à 12h00 à la **Salle des Arts de SAUSSET LES PINS** et le **Mercredi 26 juin** de 17h00 à 18h00 à **L'Accueil de Jour Le MAILLON** à **ISTRES**. Pensez à vous inscrire.



Rendez-vous des aidants CARRY LE ROUET



Le Rendez-vous des Aidants se déroulera le **Mardi 18 juin** à l'**Espace Roger Grange de CARRY LE ROUET** de **14h00 à 16h00**.



Assemblée Générale de l'Association LE MAILLON

L'assemblée Générale de l'Association LE MAILLON aura lieu le **jeudi 20 juin 2019** de **18H00 à 20h00** à la **Salle Clos du Pébro, parking Sicardi à ISTRES**.

