

01/03	Théâtre Forum: le rôle des aidants	14H00 à 16H00	Foyer de la Régaido 13800 ISTRES
05/03	Après-midi Bien-être	14H00 à 16H00	LE Temple du Bien-être 13800 ISTRES
06/03	Echange intergénérationnel	14H00 à 16H00	Centre social la Carraire 13140 Miramas
12/03	Sophrologie SAUSSET LES PINS	10H30 à 12H00	Salle des Arts 13960 Sausset Les Pins
12/03	Groupe de parole ISTRES	14H00 à 15H30	Maison régionale de la santé 13800 ISTRES
19/03	Rendez-vous des Aidants CARRY LE ROUJET	14H00 à 16H00	Espace Roger Grange 13620 CARRY LE ROUJET
20/03	Sophrologie ISTRES	17H00 à 18H00	Accueil de jour le MAILLON 13800 ISTRES
26/03	Visite Fabrique de Calissons	10H00 à 16H00	Fabrique Léonard Parli 13290 AIX EN PROVENCE

Les doubles ateliers à ISTRES auront lieu les 7, 14, 21 et 28 Mars de 14H00 à 15H30
Salle Du Clos du Pébro 13800 ISTRES

Les haltes répits à CHATEAUNEUF auront lieu les 13 et 27 Mars de 14H00 à 16H30
Maison des aînés 13320 CHATEAUNEUF

Pour toute participation aux actions proposées par la plateforme
l'inscription est obligatoire en raison du nombre de places limitées

Pour vous inscrire, contactez nous au 07.70.44.04.52



N° 57 – Mars 2019

Le journal des aidants

L'ÉQUIPE DE LA PLATEFORME



Lynda

Fabrice
Françoise

Tel: 07.70.44.04.52

9, avenue des Planes – Le Boucasson
13800 ISTRES

plateforme.lemailon@orange.fr

Les Temps de Loisirs

Visite de la fabrique de Calissons

La plateforme de répit organise une visite de la fabrique de calissons **Leonard Parli** à **Aix en Provence** le **mardi 26 Mars** de **10H00 à 16H00**, suivi d'un repas au restaurant. Rendez-vous à **10H00** sur le parking de Leclerc à coté **d'ORANGE BLEU**. **Réservation obligatoire. Tarif: 20 euros**



Après-Midi Bien- Etre

Nous vous proposons un après- midi relaxant au centre de beauté « **Le Temple du Bien-être** » situé à **Istres** le **Mardi 5 Mars** de **14H00 à 16H00**.

Réservation obligatoire/6 places maximum.



Echange intergénérationnel

Le centre social de la Carraire à Miramas vous propose le **Mercredi 6 Mars** de **14H00 à 16H00** un échange intergénérationnel autour du jeu. **Pensez à vous inscrire**



Temps forts du mois de Février

Souvenirs du jeudi 28 Février au musée de l' Arles Antique



Soutien des aidants...

Groupe de Parole à ISTRES

Le **Groupe de parole** aura lieu le **Mardi 12 Mars** à la **Maison de la santé** à **ISTRES** de **14h00 à 15h30**. **Pensez à vous inscrire**



Sophrologie ISTRES ET SAUSSET



Les séances de Sophrologie auront lieu le **Mardi 12 Mars** de **10H30 à 12H00** à la **salle des Arts** pour **SAUSSET LES PINS** et le **Mercredi 20 Mars** de **17H00 à 18H00** à **L'Accueil de jour** le **MAILLON** pour **ISTRES**. **Pensez à vous inscrire**

Rendez-vous des aidants CARRY LE ROUET

Le rendez-vous des Aidants se déroulera le **Mardi 19 Mars** à l'**espace Roger Grange** de **CARRY LE ROUET** de **14H00 à 16H00**



Théâtre Forum autour de la santé



Dans le cadre du check up santé le foyer de la Régálido propose un théâtre forum avec comme thématique : « **Le rôle des Aidants** » le **vendredi 1^{er} Mars** de **14h00 à 16h00**. **Pensez à vous inscrire.**