

Au programme du mois de septembre

C'est la
Rentrée

N° 63 septembre 2019



Le journal des aidants

L'ÉQUIPE DE LA PLATEFORME



Lynda

Fabrice

Françoise

Tel: 07.70.44.04.52

9, avenue des Planes – Le Boucasson
13800 ISTRES

plateforme.lemailon@orange.fr



Association
Le Maillon



ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur

Les doubles ateliers à ISTRES auront lieu les 5, 12, 19 et 26 septembre de 14H00 à 15H30
Salle Du Clos du Pébro 13800 ISTRES

Les haltes répits à CHATEAUNEUF auront lieu les 11 et 25 septembre de 14H00 à 16H00
Maison des aînés 13320 CHATEAUNEUF

Pour toute participation aux actions proposées par la plateforme
l'inscription est obligatoire en raison du nombre de places limitées

03/09	Groupe de Parole ISTRES	14H00 à 15H30	Maison Régionale de la Santé 13800 ISTRES
17/09	Rendez vous des aidants CARRY LE ROUET	14H00 à 16H00	Espace Roger Grange 13620 CARRY LE ROUET
18/09	Sophrologie ISTRES	17H00 à 18H00	Accueil de jour le MAILLON 13800 ISTRES
20/09	Journée Mondiale Alzheimer LES PENNES MIRABEAU	9H30 à 16H00	Complexe Jean Roure 13170 LES PENNES MIRABEAU
20/09	Journée Mondiale Alzheimer LA COURONNE	14h00 à 19h00	EHPAD le Mas de Côte Bleue La Couronne 13500 MARTIGUES
24/09	Atelier Pâtisserie ISTRES	14h00 à 16h30	Maison Régionale de la Santé 13800 ISTRES

Pour vous inscrire, contactez nous au 07.70.44.04.52

Les Temps de Loisirs

Atelier Pâtisserie

« A vos fourneaux » le **Mardi 24 Septembre** de **14H00 à 16H30** à la **Maison Régionale de la Santé**. Inscription obligatoire



Informations Journée Mondiale de la Maladie d'Alzheimer et des Maladies Apparentées



La plateforme de répit Le Maillon s'associe à la journée Mondiale de la Maladie d'Alzheimer aux travers de deux actions sur notre territoire d'intervention.

L'association Alzheimer – Aidants Bouches du Rhône organise le **vendredi 20 septembre** une Journée d'information sur la Maladie d'Alzheimer et les Maladies Apparentées au **Complexe Jean Roure aux Pennes Mirabeau**. Des stands d'informations seront à votre disposition **de 9h30 à 12h00** et nous enchaînerons par **une table ronde sur la thématique de la maladie de 12h00 à 12h30**. Vous pourrez assister ensuite **de 14h00 à 15h00** à un **concert dans le cadre de la restitution du projet musicothérapie, « couple aidant/aidé »** avec l'association «Le Petit Duc » suivi d'une collation et d'un temps partagé **de 15h00 à 15h30** qui clôturera cette journée.



L'EHPAD « le Mas de la Côte Bleue » organise le **vendredi 20 septembre** dès **14h00** un après-midi dédié à la musique dans le cadre de la journée Mondiale de la maladie d'Alzheimer. **Un atelier rythmique** suivi d'un atelier musical **BAO PAO** vous seront proposés.



Soutien des aidants...

Groupe de Parole à ISTRES

Le groupe de parole aura lieu le **Mardi 3 septembre** de **14H00 à 15H30** à la **Maison Régionale de santé**. Pensez à vous inscrire.



Sophrologie à ISTRES



La séance de Sophrologie se déroulera le **mercredi 18 septembre** de **17h00 à 18h00** dans les locaux de l'Accueil de Jour LE MAILLON. Inscription obligatoire.

Rendez-vous des aidants CARRY LE ROUET



Le **Rendez-vous des Aidants** se déroulera le **Mardi 17 septembre** à l'Espace Roger Grange de **CARRY LE ROUET** de **14h00 à 16h00**. Dans le cadre d'une action de prévention l'Association **PHARM@HOME** vous informera et répondra à vos questions sur la thématique **«Médicaments et Alimentation»**. N'oubliez pas de vous inscrire.

Journée pétanque à FOS/MER



« Préparez vos triplètes », la journée pétanque se déroulera le **mercredi 2 Octobre** à partir de **10h00** au **boulodrome de l'allée des pins à Fos sur Mer**. Au menu du déjeuner **Paëlla géante**. **Tarifs 6 euros par personne**. Inscription avant le **vendredi 20 Septembre**.